

היחידה לקורסים ולסדנאות מציעה סדנה בנושא: מהו NLP – חלק א'

NLP (Neuro Linguistic Programming), ובעברית ניתוב לשוני פיזיולוגי, הוא מודל לתקשורת בין-אישית ותוך-אישית. היתרון הטיפולי של ה-NLP הוא ביצירת אפשרות עבור כל אחד להגדיר מטרה באופן ברור ולהשתמש בכוחו המופלא של הדמיון כדי להשיגה. כך, בגמישות התנהגותית ומחשבתית ניתן להסתגל בקלות ובמהירות למצבים רגשיים ולפתור בעיות בזמן קצר.

מחקרים מדעיים הוכיחו כי המוח שלנו מגיב באופן זהה לאירוע בין שהתרחש במציאות ובין שהיה דמיוני. הביטוי 'נבואה המגשימה את עצמה' מוכר לכולנו. אם נדמיין שאנחנו יכולים לשנות מצב קיים, יגדל מאוד הסיכוי שאכן נצליח לעשות זאת. הדרכת הדמיון מתבצעת במצב של הרפיה, כשהגוף והתודעה מצויים במנוחה ומאפשרים יצירת דו-שיח עם התת-מודע.

גישת רטר מובילה לשינוי - דפנה ואמיר רטר שילבו את הדמיון המודרך ואת ה-NLP ליצירת גישה חדשה ויעילה לטיפול קצר מועד. הגישה נלמדת בצורה חווייתית ויישומית בקורסים דו-שנתיים להכשרת מנחים להנחיה פרטנית. המשתתפים עוברים בעצמם מסע פנימי מרתק המוביל לגילוי תובנות חדשות ולרכישת כלים טיפוליים.

מבין נושאי הקורסים:

- ◀ מבוא ל-NLP
- ◀ שיטות הרפיה ולימוד "השפה השלווה"
- ◀ מעגל החוויה
- ◀ דימויי ריפוי והגנה
- ◀ חיזוק משאבים
- ◀ מעגל המצוינות
- ◀ רמזי העיניים
- ◀ שחזור זיכרונות
- ◀ מפגש עם הילד הפנימי
- ◀ טירת הילדות
- ◀ סגירת מעגלים מהעבר
- ◀ שינוי הרגלים
- ◀ שחרור מתלות
- ◀ השתקפות העתיד

היקף: 12 מפגשים של 5 שעות, סך הכול 60 שעות (חלק א')

מועד: ימי שני בשבוע, החל ב-23 באפריל 2012 עד 23 ביולי 2012

עלות: 1,200 ש"ח (כולל 100 ש"ח דמי הרשמה)

מנחה: הדס אריאל-פז, עוסקת ב-NLP ובדמיון מודרך זה שש שנים. בוגרת מכללת רטר, מנחה בכירה ובעלת דרגת NLP Certified Trainer. בעלת ניסיון רב בהובלת קבוצות ובניהול צוותים (כולל ניהול בית ספר). מתמחה באימון אישי לבעלי ADHD מטעם הטכניון. מעבדת תכנית מיוחדת להחדרת NLP ודמיון מודרך למערכת החינוך. בעלת תואר ראשון בפסיכולוגיה, בחינוך ובלשון עברית.

לפרטים נוספים: אורית פנחסי 03-6901467 orit@macam.ac.il

להרשמה: במרכז ההרשמה המקוון של מכון מופ"ת <http://register.macam.ac.il>

או במינהל לומדים, טל' 03-6901426/401