



מכון רולידר

יעוץ והדרכה להורים ולצוותי חינוך.



פרטים נוספים על מגוון המסלולים באתר:

www.rolider.org.il

או בטלפון 1800-40-40-90

קמפוס אור יהודה, רח' היוצרים 5
קמפוס חיפה, רח' הנמל 16

מכון רולידר

יעוץ והדרכה להורים ולצוותי חינוך.



המרכז
ללימודים אקדמיים
המחנה ללימודי חוץ

על השיטה

Applied Behavior Analysis - ABA גישה טיפולית במדעי ההתנהגות המוכרת כאחת היעילות ביותר בטיפול בסוגיות התנהגות של ילדים ובני נוער, בעיות קשב והנחיית הורים ומורים. בבסיס הגישה עומדת ההנחה כי קשיי ההתנהגות של הילדים מתפתחים, לעיתים, ממאפיינים פיזיולוגיים וסביבתיים קודמים. אף על פי כן, עצם המשך הופעתן, או אי הופעתן, של התנהגויות אלו, מושפע בעיקר מטיב האינטראקציה הנוכחית של הילד עם הוריו ועם שאר סביבתו המשמעותית. רוב רובם של קשיי ההתנהגות של ילדים ונוער נובעים מחוסר יכולת לדחיית סיפוקים, או מהעדר מיומנויות של איפוק והבלגה כאשר הם באים במגע עם נסיבות בעלות גוון אברסיבי (בלתי נעים, מאיים, לוחץ), ולא כתוצאה מחוסר יכולת תקשורתית או העדר מודעות קוגניטיבית. שינוי משמעותי בהתנהגותם ובתפקודם של הילדים והנוער יתרחש רק במידה וההורים וצוותי החינוך ירכשו כלים ומיומנויות לחינוך הילדים לערכי אחריות אישית, יכולת איפוק והבלגה ולמידה משמעותית, זאת על ידי הגדרת ציפיות בהירה, רגישות וחיוק התנהגויות נאותות, הצבת גבולות ואכיפתם באופן עקבי. במהלך הטיפול בגישה זו יאתר המטפל את המקור המחזק ומשמר את ההתנהגות ויפעל להסרתו, ובמקביל יפעל להקניית כלים להורים ללימוד ילדיהם מיומנויות של איפוק, הבלגה ודחיית סיפוקים, תוך חיזוק ועידוד התנהגויות נאותות.

מסלולי הלימוד

1. מסלול "מנחה הורים בכיר"

2. מסלול "מיומנויות ההורות"

תוכניות נוספות שיציע מכון רולידר:

- תוכניות התערבות לבתי ספר שמטרתן שינוי האקלים הבית ספרי ומיגור תופעות ההצקה.
- השתלמויות קבועות לבוגרי המכון למטרות עדכון, הדרכה וייעוץ למטפלים.
- מפגשי הדרכה קבוצתיים להורים.

זה שאנחנו אוהבים אותם זה בטוח, זה שאנחנו דואגים להם זה טוב, אבל זה לא מספיק. לא פשוט לגדל היום ילדים. לא נולדים עם מיומנויות הורות. בואו ללמוד כיצד לשלב סמכות, רגישות ואחריות למען אושרם של הילדים. בואו לרכוש מקצוע המבוסס על גישה עדכנית וייחודית. **חדש!** מכון רולידר מזמין אותך להצטרף לאחד ממסלולי הלימוד הייחודיים ולרכוש מקצוע מעניין, מאתגר ומשפיע.

מכון רולידר

המכון פועל במסגרת יחידת לימודי החוץ במרכז ללימודים אקדמיים בקמפוס אור יהודה. תוכנית הלימודים מאושרת ע"י האגודה הבינלאומית למנתחי התנהגות. Behavior Analyst Certification Board

המכון פועל כמרכז ארצי יחיד מסוגו ללימודים וטיפולים לילדים ונוער ומכשיר אנשי מקצוע לטיפול בקשיי התנהגות ותפקוד. המכון יעניק לסטודנטים הכשרה בשיטות הטיפול החדשניות ביותר ובאותה עת ישים דגש על שילובם של הסטודנטים בעבודה. המכון יגייס לשורותיו את הסטודנטים המצטיינים.

בהנחיית פרופ' עמוס רולידר



פרופ' רולידר הוא מומחה בעל שם עולמי בגישת ניתוח התנהגות יישומי, בעל הסמכה (Ph.D-BCBA-D) מטעם האגודה הבינלאומית למנתחי התנהגות. מומחה בטיפול באוכלוסייה בעלת לקות אוטיסטית ובלדים בעלי התפתחות רגילה עם קשיי תפקוד והתנהגות במסגרת המשפחתית ובמסגרת החינוכית.

מסלול "מנחה הורים בכיר"

הכשרת מנחים בכירים אשר יעסקו בהדרכה וייעוץ להורים ולצוותי חינוך בהתמודדות עם קשיי התנהגות ותפקוד אצל ילדים.

שנת הלימודים הראשונה תתמקד בקורסי חובה בניתוח התנהגות ע"פ דרישות ה-BACB:

- עקרונות יסוד בניתוח התנהגות
- אבחון והערכה פונקציונאלית קלינית בניתוח התנהגות
- שיטות מחקר והערכה בטיפולים התנהגותיים
- סוגיות אתיות בניתוח התנהגות בסביבות חינוכיות

בנוסף יינתן דגש לסוגיות ספציפיות בניתוח התנהגות בהקשרים ביתיים (רוטינות-השכבה והשכמה, סדר יום, התנהגויות במצבי הפסד, שעמום, התמודדות עם דימוי עצמי נמוך, השמנה, טיפוח כישרון ייחודי), וסוגיות בניתוח התנהגות במערכת החינוך (יחסי הורים מורים, אלימות, הצקה, נידוי חברתי).
שנת הלימודים השנייה תתמקד בלמידה מעשית של המודל הטיפולי הייחודי שמציע המכון. בסדנה שתתקיים בהשתתפות הורים יתורגל המודל תוך בניית אינטראקציה ורכישת מיומנויות טיפול.
הסדנה תחולק למפגשי טיפול משפחתי ולהנחיית קבוצות.

התנסות מעשית בשדה הטיפולי:

ספוריז'ן: חשיפה לעבודתו של מנתח התנהגות מוסמך והדרכה אישית בטיפול בילדים.

מסגרת ההתנסות הנה בת 150 שעות לתקופה של חמישה חודשים מקסימום.

פרקטיקום: התנסות בעבודה טיפולית בהיקף של כ-500 שעות בשדה לתקופה של 6 חודשים מקסימום.

מבנה תוכנית הלימוד:

תוכנית ההכשרה תכלול 290 שעות, ארבעה סמסטרים במסלול דו שנתי.

מפגש שבועי בשעות 17:00-22:00.

תנאי הקבלה:

- בעלי תואר ראשון או שני- פסיכולוגים חינוכיים, יועצים חינוכיים, עובדים סוציאליים, מורים, קלינאי תקשורת, תראפיסטים ובוגרי תואר ראשון במדעי החברה ובחינוך.
- ראיון אישי

לבוגרי התכנית תוענק:

תעודת הסמכה כמנחה הורים בכיר מטעם מכון רולידר.

תעודת מנתח התנהגות מוסמך מטעם האגודה הבינלאומית. (מותנה בציון עובר במבחני ההסמכה)

מסלול "מיומנויות ההורות"

מסלול זה יפתח צוהר למקצוע שלא לומדים - הורות; יעילה, סמכותית, רגישה. הקורס ישפר את יכולת ההורות של המשתתפים וכשיר אותם לתמיכה מעשית בהורים אחרים הזקוקים למענה.

תנאי הקבלה:

- מיועד להורים
- ראיון אישי

מבנה תוכנית הלימוד:

תוכנית ההכשרה תכלול 130 שעות, שני סמסטרים, שנה אחת.

מפגש שבועי בשעות 17:00-22:00.

במסלול ילמדו הנושאים הבאים:

יסודות לניתוח התנהגות: פרוצדורות לשינוי התנהגות והשלכות מעשית להבנת תהליכי טיפול.

אתיקה: הכרת השיקולים האתיים שצריכים להילקח בחשבון בתהליך התערבות בניתוח התנהגות.

זוית משפטית וחוקית: בביצוע התערבות ביתית.

עקרונות בתמיכה ביתית: הכוללים מיומנויות תמיכה, התמודדויות עם התנגדויות ומשברים ותקשורת בין אישית מול ההורה והילד.

לבוגרי התכנית תוענק:

תעודת הסמכה במסלול "מיומנויות ההורות" מטעם מכון רולידר.

מכתבי תודה לפרופ' עמוס רוליידר ולצוות מההורים

תודה לשיטה הזו שעשתה לנו את הדברים פשוטים

"לפני שנתיים בנינו הבכור בן ה-9 סרב ביום בהיר אחד ללכת לבית הספר. ניסינו בטוב ניסינו ברע ודבר לא הועיל. הילד מצליח בלימודים, אהוב על חבריו, לא מצאנו שהילד סבל מאלומות או הצקה ובכל זאת הילד מסרב בתוקף. לאחר שצוות בית הספר לא הצליח גם לעזור והימים נקפו, פנינו לפסיכולוג קליני מומלץ לעזרה. לאחר מספר פגישות איתנו ומספר פגישות עם הילד עדיין לא נרשמו תוצאות. הפסיכולוג היה נעים וחביב ואמר שנראה כי יש לעבוד על נושא הסמכות ההורית שלנו וכי הדבר יקח זמן. זמן לא ממש היה לנו מאחר והילד שהיה עוד ועוד ימים מחוץ לכיתה ובנוסף גם הפסיק לשתף פעולה עם הפסיכולוג כך שכעת מצאנו את עצמנו מתמודדים ללא הצלחה בשתי חזיתות – שילך לבית הספר ושילך לפסיכולוג. הרגשנו שאנחנו לא מתקדמים. הרגשנו שאנחנו בבעיה קשה ושנחנו זקוקים לפתרון אחר.

בשלב זה, פנינו לפרופסור רוליידר. כבר בשיחת הטלפון הראשונה קבלנו את ההרגשה שנקבל כלים מעשיים שיסייעו בפתרון הבעיה. ואכן כך היה. בפגישה הראשונה הבנו את קווי הפעולה ורצנו קדימה. הטיפול שקיבל בנינו הותאם ספציפית למקרה ולחציפותו. לא פגישה פעם בשבוע של 50 דקות אלא נוהל חירום. הוצמד אלינו מנתח התנהגות שהיה זמין עבורנו בכל שעה ובבנתה תוכנית מוטיבציה איתה התחלנו לעבוד. במסגרת התוכנית תוגמל הילד על עמידה ביעדים קטנים שהוצבו בפניו ובמקרה שלא עמד בהן נשללו זכויותיו לילוי, מחשב, חברים ושאר פעילויות אהובות. במקביל קבלנו הדרכה כיצד להתמודד עם סערות וסופות זעם הילד התחיל להבין שהפעם זה רציני. וגם אנחנו הרגשנו אחרת. לא עוד שיחות בארבע עיניים של הפסיכולוג עם בנינו. אנחנו ההורים שלו ואנחנו נלמד איך להיות המטפלים הכי טובים שלו. הרגשנו שזה אפשרי, שאנחנו מקבלים את הכלים לכך ובגובה העיניים. לא הרגשנו מואשמים, לא הרגשנו שנמתחת עלינו ביקורת, לא הרגשנו חוסר נוחות. הרגשנו שבאנו ללמוד ושהבעיה תיפתר תוך כדי שאנחנו שותפים מלאים.

בית הספר עורב גם הוא בתהליך. הצוות המטפל הגיע לפגישות בבית הספר והצליח לרתום אותם לשיטת פעולה. שלשה שבועות אחרי שהתחיל הטיפול בשיטה ההתנהגותית הוא הסתיים בהצלחה. הילד חזר לכיתה כאילו מעולם לא עזב אותה ואפילו, להפתעתנו, אמר לנו תודה. אמר שלבד לא היה מצליח לחזור ותודה שעזרנו לו. אנחנו אמרנו תודה לפרופסור רוליידר ולצוות שלו ותודה לשיטה הזו, שעשתה לנו את הדברים פשוטים, שהחזירה לנו את הביטחון בהורות שלנו ושציידה אותנו בכלים להמשך."

עם הצלחות לא מתווכחים

"רצינו להודות על התהליך שעברנו במהלך חצי שנה מדהימה מאז שהכרנו את פרופסור רוליידר והצוות שלו. כשפנינו היינו למען האמת מפוחדים, מהוססים, קיבלתם אותנו בתחושה של "עוד תראו, עוד תצחקו", ואנו כמו שאמרנו היינו מהוססים.

כבר בפגישה הראשונה בפגישה עם הפרופסור הרגשנו שהגענו לחוף מבטחים, שיש על מי לסמוך ואכן כך היה בהמשך הדרך (שלא היתה קלה גם לילד שלנו אבל גם לנו).

נתתם לילד שלנו ולנו את הכוחות להאמין שיש בשינוי, והוא כל כך מדהים שקשה לתאר. זה מתחיל בדברים הקטנים ביותר ונגמר בהצלחה גדולה עבורו.

אז שוב רק רצינו שתדעו, המון תודה על הכל, התמיכה, האוזן קשבת, ובעיקר על האמון שנתתם בילד שלנו ובנו ומשם שאבנו את הכוחות.

אתם פשוט צוות מנצח, ועם הצלחות לא מתווכחים!!!"

פתרון חינוך אך שווה זהב

"אני אם חד הורית לבן 10 ובן 8.5. התגרשתי לפני כחמש שנים ממערכת יחסים קשה ביותר שהשפיע מאד לרעה גם עלי וגם על הילדים. הדבר החשוב ביותר עבורי היה לשקם את הילדים (ואת עצמי) בדרך הנכונה ביותר. פניתי למרכז להתפתחות הילד ושם נפגשתי עם רופאה התפתחותית ופסיכולוגית, אבל הטיפול היה מוגבל ולא השאיר לי כלים לביצוע בבית – רק מלא מסמכים המאשרים שהילדים שלי סובלים ממגוון רחב של קשיים (קשב וריכוז, לקויות חברתיות, בעיות יסויות תחושתיות ורגשיות, חרדות, תסכולים וכו').

לא הייתי מוכנה לוותר, ולמרות שהייתי חסרת אמצעים כלכליים, מצאתי פתרון חינוך אך שווה זהב – אמצעי התקשורת. בטלוויזיה, ברדיו ובאינטרנט, חיפשתי וגם מצאתי עצות, פתרונות ומידע שימושי שעזרו לי למצוא את הדרך הנכונה עבורי. ככל שקראתי, שמעתי וראיתי יותר, התחלתי להתמקד ביעוץ שלך.

היום, שני הילדים מצליחים בלימודים, פעילים וחברותיים. לגדול ("בעל לקות חברתית") יש חברים והקטן ("החרדתי") הוא חבר במועצת התלמידים. המורות אוהבות אותם והורים אחרים נהנים לארח אותם. בבית הם עושים הכל, מנקיונות ועד לקיפול כביסה, ואנחנו משחקים יחד ונהנים מאווירה טובה. הם מכבדים אותי, מנומסים ומאושרים. הם בקשר מצוין גם עם אבא שלהם ויש בינינו ההורים שיתוף פעולה בכל הנוגע לטובת הילדים.

אני סתם אישה פשוטה ללא שום ייחוס אבל אני רוצה רק להודות לך ושתדע שצדקת, אם באמת מתמידים יש תוצאות. מגיע לך ליהנות מההצלחה הזאת, ואם מה שאנחנו עברנו, זאת הצלחה לא קטנה בכלל! קבל ממני את כל התודות והחיבוקים בעולם – יש לך חלק גדול בכל הטוב שיש לנו בחיינו."

"הצלחתם לרתום את ילדינו לתהליך"

"רצינו להביע הערכתנו הגדולה לדרך בה טיפלת בילדנו היקר לנו מכל, ההבנה למה שנדרש, דרך העברת המסרים שהייתה מאוד ישירה ועם זאת מאוד תומכת, מכילה ומדברת לעמוד במשימות.

הצלחת לרתום את ילדנו לתהליך ללא התנגדות גדולה מצידו והוא כבר חלק גדול מהתהליך. נכון שהיו ימים לא קלים ואולי עוד יהיו, אך בהחלט יש בידנו חלק נכבד מהכלים להתמודד. תבורך בדרךך!

צוות המרכז עומד מאחוריך ונושא בכבוד את הדגל.

תמיכתה של קרין המנחה, ההכוונה שנתנה לנו כהורים, ההבנה למצוקות שלנו ברגעים מסויימים והקשבה תמיד כשצריך, הם הקריטריון בהצלחה שלנו בתהליך. הסבלנות והסובלנות שלכם משתלמות.

אתם צוות מנצח שמשלים אחד את השני, המון תודות, מקווים שיהיו רק בשורות טובות והצלחות נוספות בהמשך, דרך צלחה לכלנו!"

פרטים נוספים על מגוון המסלולים באתר: www.rolider.org.il

או בטלפון 1800-40-40-90